

上級タイプ

9	A			1	7			
	5	1					6	2
			6	2				
	4	3					7	8
			2	3		D		
6	7	B				3	9	
			6	1				4
2			C	3	8			
	8	7						3

《ルール説明 : ナンプレ》

タテ、ヨコ、太枠で囲んだ  
3×3の各ブロックに1～9までの  
数字が入ります。  
どの列、行、ブロックにも同じ  
数字がダブらないように入れ  
ることが出来れば完成です  
※A～Dのマスに入る数字を  
教えてください

虚	無	寂
静	観	空
心	幽	玄

《ルール説明 : 漢字クイズ》  
上の9つの漢字から  
四字熟語を1つ  
完成させてください

上記2つのクイズの答えを 当社の公式LINE に右のQRコードから友達登録  
をしていただき、そちらのLINE にご応募下さい。-----▶  
(お名前も忘れずにご入力ください)  
正解いただきました方の中から抽選で 5名様に(クオカード1000円分 )  
をプレゼント! (※応募期限は、令和8年4月30日到着分まで)



THS-INFO(案内)

「これからの人生を楽しむ住まいづくり相談会」開催!

人生のステージに見合った住まい、暮らしはあると思います。  
「現在、少し未来、遠い未来」と思うことは様々で悩みますが、  
『少し未来をこんな風に過ごしたいな。』がきっと暮らしを  
豊かにするのかもしれない。  
私たちは、お客様一人一人に合った『住まい』  
という空間をご提案し 創らせていただいで  
います。ぜひこの機会にお考えいただき、  
想いを私たちにお話してください。  
心よりお待ちしております。



R8年3月  
21日(土)のみ  
am9:30 ~ pm4:00  
豊田産業文化センター  
4階 会議室A

お越しください  
お持ちください

蛍光灯 2027年問題!!

蛍光灯が製造中止! LEDに切り替えが必要!?(\*)

2027年末までにすべての蛍光灯の製造及び輸出入が禁止に  
なります。メーカーは2027年9月頃までに生産終了を予定  
しています。一部既に生産終了品の蛍光灯もあり  
ます。今後LEDランプ やLED照明器具の価格増や  
納期遅延、更に工事遅延も発生するかもしれません。  
早めの対策をお勧めします。



お得意様限定  
リフォーム  
割引クーポン引換券  
3/21(土) イベント会場にて  
クーポンをプレゼント致します  
(最大50%off 商品割引券あり)

changes Life 暮らし、変わる。/  
豊田ホームサービス 株式会社  
〒471-0071 愛知県豊田市東梅坪町8丁目3番地6  
TEL: 0565-35-0148/FAX: 0565-35-2553  
HP 豊田ホームサービス(株) 検索  
0120-38-0148 定休日: 月曜日



# Marriage

えんむすび  
2026.3月 VOL.121  
素敵リフォーム

「ご両親からの住まいを受け継ぎ、これからの暮らしにつなげるリフォーム」(豊田市 H様邸)

2階を生活エリアとして25年程暮らしていましたが、  
1階の空間が空いてしまい、せっかくなら夏場暑い  
2階よりも、1階に生活空間を移設して 快適に楽に  
暮らしたいとリフォームをされました。  
「両親が残してくれた住まいを、  
大切にに使わせていただきたい。」  
と奥様が言われた言葉に感激です!



Before クロゼット  
After 洗面室



After 浴室

キッチン裏のクロゼットを利用  
して浴室・洗面室を配置  
洗面室横はクロゼットに。  
家事動線が良好です。



Before



Before



After LDK



After LDK

浴室と洗面室の所  
までLDKを広げま  
した



Before



After 奥様の部屋



奥様の部屋  
収納付きの小上がり畳  
スペースを取り付け

奥様の部屋とLDKを自由  
に開閉できるように  
連続性のある空間にしま  
した。  
猫ちゃん用の遊びタナ  
やBOXを取り付け、外には  
サンルームを新設して  
冬場は「加」加空間で  
気持ちよさそうです。

どんな味だろう!?古民家でハンバーガー 🍔  
～KUMA BURGER～

尾張瀬戸駅の近くのパーティセと(公共施設)に車を止めて、坂を少し登って約5分ほどで、まさかの古民家へ、危なっかしい階段を下る、、南面になだらかな広場が有り、バラバラのテラス席がある、巨大な多肉植物のアガベが、4体不思議に並んでいる。玄関に入ると、しっかりとハリノベーションしていない古民家カフェ。椅子やテーブルはバラバラで、落ち着くような、ザワザワするような、まあ、さてさての?店である。



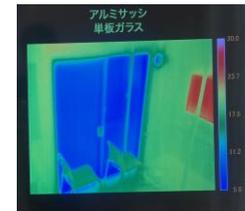
しかし驚いた!! ハンバーガー 🍔 はめちやくちゃ美味い!!  
特にバンズの肉の味は半端ない、、僕はハチミツのかかったバーガーを食べたが、、実にいい、、。

感じのいい若いオーナーが一人で切り盛りしていた。  
瀬戸にこんな店が、、、、ぜひ。

ENOHATA TOSHIO

## 住まいチェック

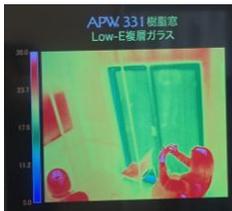
アルミ製・単板ガラスの窓 と 樹脂製・LOW-Eペアガラスの部屋の温度差



アルミサッシ  
単板ガラス  
室内窓付近の  
サーモグラフィ

YKK名古屋ショールームの体感ルームで実際に両室の温度差を体感してきました！  
その時の室内温度画像とサーモグラフィです。  
条件は同一で 窓のみを断熱窓に変えているだけで、こんなにも室内温度や窓付近の温度が変わるのは、驚きです！

冷暖房効率も上がることが分かりますね。  
これからの暮らしの電気代や、健康にも役立つ窓断熱化リフォーム。  
ぜひ、補助金がある今、ご検討ください。  
朝一、窓の水滴拭きの日課が無くなるかも！  
夏場の日差しの室内流入にも効果があります！



樹脂サッシ  
LOW-Eペアガラス  
室内窓付近の  
サーモグラフィ

僕は会社でお昼を取る時の“楽しみ”は、近くのやまのぶ梅坪店の、サラダ巻き320円と手羽先5本入り398円とコレがずーと定番になってます、、(笑)  
そこで、、最近僕がハマっているチャッピー(chat-GPT)に上のテーマを僕なりに質問してみました、(笑) 「楽しみ」を、生物学・心理学・進化論の観点から整理して説明します

### 1. 生物学的定義：楽しみ＝報酬系の作動

生き物にとっての「楽しみ」とは、生存・繁殖に有利な行動を繰り返させるための神経報酬システムです。

脳内ではドーパミンを中心とする報酬系が働きます。  
食べる・仲間とつながる・達成する・安全を確保する——これらの行為は生存確率を上げます。  
そのため快感や充足感が発生し、「またやろう」という動機が生まれます。  
つまり楽しみは「贅沢」ではなく、進化が組み込んだ行動誘導装置です。

### 2. 進化論的役割：楽しみは適応戦略

もし「食事が楽しくない」「他者との交流が無意味に感じる」生物がいたらどうなるでしょうか。  
・食べる意欲が低い / 群れに属さない / 挑戦しない・・・結果、生存率は下がります。  
よって進化は、生き延びる行動に“快”というラベルを貼ったのです。  
楽しみは 感情ですが、機能としては極めて合理的です。

### 3. 心理学的構造：楽しみは3種類ある

人間の場合、楽しみは大きく分けて3層あります。

- ① 感覚的楽しみ(快楽)： 食事、音楽、温泉、運動など。身体に直接作用する。
- ② 社会的楽しみ： 承認、つながり、役割、貢献。人は社会的動物なので非常に重要。
- ③ 意味的楽しみ： 成長、創造、挑戦、達成。単なる快楽より持続性が高い。成熟するほど③の比重が増える傾向があります。

### 4. 楽しみと「幸せ」の違い

楽しみは瞬間的報酬。幸せは持続的安定状態。楽しみは点、幸せは線です。  
楽しみが積み重なると、人生の満足度が形成されます。

### 5. 楽しみが弱るとどうなるか

・無気力・意欲低下・挑戦回避 これは報酬系の低下状態で、生物としては危険信号です。  
だからこそ人間は本能的に楽しみを探します。

### 6. 結論

生き物にとっての楽しみとは、生存と成長を促進するための進化的ナビゲーションシステムです。  
娯楽ではなく、生命活動のエネルギー源です。

☆なるほど、流石、チャッピーですねー、、、、  
周りの人によく言われます、「ほんとうに、アンタさんは毎日毎日、楽しんでありますなあ?と、テニスはやるし、登山もやるし、美味しいもんばかり食べてるし、音楽は🎵ガンガン聴いてるし、人とはべらべらと壊れたラジオみたいに喋ってるし、ちっとも売れんゲテモノの陶芸やってるし、一回も入選しない絵も描いてるし、温泉や旅行は腐るほど行ってるし、、ほんまにどうにもならんお人ですねー」

♪～ さてもう一度住まいを  
素敵にリフォームして  
人生をしっかりと  
“楽しみ”ましよう♪～～



えのはた としお

- ①衣 着ることを楽しむ
- ②食 食べることを楽しむ
- ③住 住まうことを楽しむ